

# Dit ben ik

Hoe doe je dat, jezelf mooi vinden? Elke maand vragen we het iemand anders. Deze keer **Tessa Schiethart**. Haar gezicht is bedekt met een wijnvlek.



**'D**ie grote wijnvlek heb ik al mijn hele leven. Dat komt omdat ik geboren ben met het syndroom van Sturge-Weber. Dat is een vaataandoening die in de diepere laag van de huid zit, vandaar de kleur. Bij mij zit-ie helaas ook in het vaatbed van mijn ogen, waardoor ik blind ben aan mijn rechteroog. Dat vind ik veel erger dan die vlek. Met links zie ik ook steeds minder en er bestaat een kans dat ik straks helemaal blind word. Helaas is hier niks aan te doen, toch probeer ik positief te blijven en verdiep ik me in alternatieve geneeswijzen. Als kind werd ik al geconfronteerd met mijn uiterlijk, er werd altijd naar me gekeken. Gepest ben ik nooit, gelukkig. Dat komt denk ik deels door mijn opvoeding. Mijn ouders hebben me, met vallen en opstaan, weerbaar gemaakt. En ik ben niet op mijn mondje gevallen, dat helpt ook. Als iemand nu naar mij staart of een nare opmerking maakt, leg ik het graag even uit. Het klinkt misschien gek, maar de blikken van anderen zijn bijna een godsgeschenk voor mij. Ze herinneren me eraan dat ik nog steeds kan zien, omdat ik ze zie staren. Als puber heb ik twee keer geprobeerd mijn wijnvlek te camoufleren. Gewoon uit nieuwsgierigheid. Maar toen ik mezelf zag, zei ik tegen de

visagist: 'Haal alles er maar weer af, met zo'n dikke laag ga ik niet over straat.' Hierna heb ik 'm nooit meer weggewerkt. Met make-up vallen mijn littekens, die komen door een verkeerde laserbehandeling, nog meer op. Vroeger was het heel normaal om

**'Het klinkt misschien gek, maar de blikken van anderen zijn bijna een godsgeschenk voor mij'**

vroeg te beginnen met laserbehandelingen om de vlekken op te lichten. Toen ik twee jaar oud was, ging het mis en ben ik verbrand. De laser in het ziekenhuis stond vier keer zo hard ingesteld als nodig. Die littekens zijn een *blessing and a curse*. Ik heb er meer 'vlekken' bij gekregen, maar hierdoor heb ik wel geleerd dat het de binnenkant is die telt. Daarom ben ik ook mijn eigen bedrijf To Face The World gestart, waarmee ik vrouwen coach bij het accepteren van hun lichaam. Het gaat niet alleen over het omarmen van je lijf, maar ook over het luisteren naar je lichaam én zelfliefde. Dat probeer ik mensen mee te geven. Het mooiste aan mijzelf? Mijn ogen, die spreken heel erg. Ik ben heus weleens onzeker over m'n gewicht, zoals iedere vrouw. Maar nooit over mijn wijnvlek. Die hoort bij mij.' •

**Check [andc.tv/natuurlijkjezelf](https://andc.tv/natuurlijkjezelf) voor de video waarin Tessa met Julia Sinning (Miss Nederland 2021) verder kletst over haar onzekerheden.**